

Violência

*⚡ não é só
agressão física.*

Ela pode acontecer
de muitas formas.



Conhecer os sinais
é o primeiro passo
para buscar ajuda.

COMITÊ
DIREITO DA MULHER



Grupo Mulheres do Brasil
Düsseldorf

VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA



- Humilhações e insultos
- Chantagens
- Ameaças
- Controle excessivo
- Isolamento de amigos e familiares
- Intimidação constante



A violência pode começar
com palavras e comportamentos
de controle.

VIOLÊNCIA ECONÔMICA (FINANCEIRA)



- Controlar seu dinheiro
- Impedir você de trabalhar
- Reter documentos
- Fazer dívidas em seu nome
- Controlar todos os gastos



A independência financeira também é um direito.



VIOLÊNCIA SEXUAL



**Qualquer ato sexual
sem consentimento.
Mesmo dentro do casamento
ou de um relacionamento.**

Também inclui:

- Coação
- Assédio sexual
- Compartilhamento de imagens íntimas sem autorização



**Seu corpo pertence
somente a você.**

VIOLÊNCIA FÍSICA



- Empurrões
- Beliscões
- Tapas
- Socos
- Estrangulamento
- Queimaduras
- Uso de objetos para agredir



Nenhuma agressão é "normal".

TODA FORMA DE VIOLÊNCIA MERECE ATENÇÃO.



Você não precisa esperar
acontecer uma agressão
física para procurar ajuda.



**Informação
salva vidas.**



Mais informações na
**Cartilha da Mulher e no
Violentômetro** (Linktree da bio do
@grupomulheresdobrasilduus).

COMITÊ
DIREITO DA MULHER



Grupo Mulheres do Brasil
Düsseldorf

Precisa de ajuda?
Você não está sozinha.



POLÍCIA
(em caso de emergência)

110



**EMERGÊNCIA MÉDICA
E BOMBEIROS**

112



**LINHA NACIONAL
DE APOIO À MULHER**

116 016

Atendimento gratuito, 24 horas,
em vários idiomas, inclusive português.



**CASAS DE ACOLHIMENTO
PARA MULHERES**
(Frauenhäuser)

Oferecem proteção e
abrigo para mulheres
e seus filhos.



**CENTROS DE
ACONSELHAMENTO**
(Frauenberatungsstellen)

Apoio jurídico, psicológico
e orientação social.



**Você tem direito à proteção, independentemente da sua
nacionalidade ou situação migratória.**