

VIOLENTÔMETRO

tome uma atitude antes que seja tarde demais

CUIDADO

a violência tende a aumentar

REAJA

denuncie e peça ajuda

ALERTA

sua vida está em perigo



Chantagear

Mentir/Enganar

Ignorar/Desprezar

Ciúme Excessivo

Ofender/Humilhar

Intimidar/Ameaçar

Proibir/Controlar

Destruir Bens Pessoais

Empurrar

Golpear

Chutar

Machucar

Ameaçar com Armas

Confinar/Prender

Ameaçar de Morte

Violência Sexual/Estuprar

Espancar/Mutilar

Matar - Feminicídio



VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHA.

NENHUMA FORMA DE VIOLÊNCIA É ACEITÁVEL.



116 016

Linha nacional de apoio a mulheres
(violência doméstica e sexual)



110 – Polícia

Em caso de perigo imediato

Emergência Consular – Brasileiros na Alemanha

USO EXCLUSIVO PARA EXTREMA EMERGÊNCIA

Berlim: +49 171 322 2442

Frankfurt: +49 176 5638 4703

Munique: +49 173 378 3470



**CONHEÇA MAIS SOBRE O GRUPO MULHERES DO BRASIL
NÚCLEO DÜSSELDORF**



GRUPOMULHERESDOBRASIL.DUS

WWW.GRUPOMULHERESDOBRASIL.ORG.BR



Hilfetelefon

Gewalt gegen Frauen

www.hilfetelefon.de

116 016



Grupo Mulheres do Brasil
Düsseldorf