

## **Grupo Mulheres do Brasil Lisboa – Comitê Saúde Apoio Emocional ao Imigrante**

*Há um tempo em que é preciso abandonar as roupas usadas, que já tem a forma do nosso corpo, e esquecer os nossos caminhos, que nos levam sempre aos mesmos lugares. É o tempo da travessia: e, se não ousarmos fazê-la, teremos ficado, para sempre, à margem de nós mesmos.*

Fernando Teixeira de Andrade

### **GRUPO TRAVESSIA**

**Objetivo Geral:** promover um espaço de partilha e reflexão sobre questões próprias da condição imigratória, em um ambiente de grupo, mediado por profissionais da área da Psicologia.

**Público-Alvo:** Imigrantes que falam a língua portuguesa. Inicialmente adultos de ambos os sexos.

**Quantidade Máxima de participantes:** 30

**Freqüência/formato:** Quinzenalmente, às quintas-feiras de 19h30min às 21h30min. Todas em formato on-line, via Plataforma Zoom.

**Quantidade de sessões:** Cinco (5).

**Datas:** 13 de maio, 27 de maio, 10 de junho, 24 de junho e 08 de julho de 2021.

**Metodologia:** Sociodrama e Arterapia

**Facilitadoras:** Dra. Léa Kellermann, Dra. Livia Rolim e Dra. Maíra Fonseca

#### **Temas das sessões:**

Sessão 1: *“Sonho de uma vida nova”*

Sessão 2: *“A travessia ”*

Sessão 3: *“Desterramento e o “Banzo””*

Sessão 4: *“Aterrar os filhos”*

Sessão 5: *“Recursos e ação”*